



**Beliebtes Gerät bei Bewohnenden und Mitarbeitenden**

BILD: ZVG

**STIFTUNG DOMINO**

# MOTomed- Beintrainer

Seit ein paar Monaten wird bei uns in der Stiftung Domino fleissig in die Pedale getreten. Ein neuer MOTomed-Beintrainer sorgt für Abwechslung und Bewegung im Alltag und wird von Bewohnenden und Mitarbeitenden der Werkateliers rege und gerne genutzt. Das Training kann gemütlich vom Stuhl- oder Rollstuhl ausgeführt werden. Die verschiedenen Therapie-Modi von passiver bis aktiver Bewegung ermöglichen es Menschen mit unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen, das Gerät zu nutzen. Wer mit dem MOTomed trainiert, profitiert von vielen positiven Effekten wie zum Beispiel Muskelaufbau, Förderung der Durchblutung und Gelenkbeweglichkeit oder Kräftigung des Herz- und Kreislaufsystems. So leistet der Beintrainer einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung und zu mehr Lebensqualität im Alltag. Ermöglicht wurde die Anschaffung dank grosszügiger Spenden, für die wir uns herzlich bedanken.